



Согласовано:
 Директор
 МАОУ "Нурлатская гимназия"
 Хамадшева Г.Р.



Утверждаю:
 Индивидуальный
 предприниматель
 Махмутов Х.Х.

Примерное двенадцатидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2022 г. (1-4 кл.)"

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
1 - ый день (понедельник)				
1		Овощи натуральные (в ассортименте)	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
2 - ой день (вторник)				
1		Фрукты (в ассортименте)	120	
3	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
3 - ий день (среда)				
1	33	Салат из свеклы отарной с маслом (дольками)	60	
2	259	Гуляш из говядины	50/50	
3	181	Каша гречневая с маслом с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	120	
2	К/К	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	60	
3	239	Котлеты рыбные (минтай)	60	
4	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	430	Чай черный с сахаром	185/15	
6		Хлеб белый	30	
7		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
5 - ый день (пятница)				
1		Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	
2	314	Котлеты рубленые из птицы	60	
3	270	Каша гороховая с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55

6 - ой день (суббота)				
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	
3	431	Чай с сахаром, лимоном	185/15/7	
4		Хлеб белый	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ 7 - ой день (понедельник)				
1	15	Сыр порционно (в ассортименте)	15	
2	314	Котлеты рубленые из птицы	60	
3	181	Каша гречневая с маслом с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
8 - ой день (вторник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	120	
2	258	Морковная запеканка с творогом со сгущенкой	130/10	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4		Хлеб белый	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
9- ый день (среда)				
1	к/к	Зеленый горошек (консервированный) с репчатым луком	60	
2	239	Котлеты рыбные (минтай)	60	
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
10 - ый день (четверг)				
1		Овощи натуральные (в ассортименте)	60	
2	272	Биточки из говядины	60	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
11 - ый день (пятница)				
1		Фрукты (в ассортименте)	120	
2	33	Салат из свеклы отарной с маслом (дольками)	60	
3	311	Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб белый	30	
6		Хлеб сельский	40	
		Итого		55,55
12 - ый день (суббота)				
1	45	Салат из соленых огурцов с репчатым луком	60	
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	
3	431	Чай с сахаром, лимоном	185/15/7	
4		Хлеб белый	30	
5		Хлеб сельский	20	
		Итого		55,55
		Итого		666,60